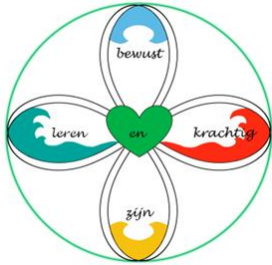


Cursus voor volwassenen

# Bewust Leven en Krachtig Zijn vanuit je Hart

---



Wil jij meer rust en kracht in jezelf  
ervaren?

Wil jij meer in verbinding zijn met jezelf  
en vanuit je hart leven?

*"Inspirerend, bewustwording van eigen handelen,  
mooie inzichten en vele praktische informatie.  
Echt een aanrader." (Anita)*



*Air* moves us,  
*Water* shapes us,  
*Fire* transforms us,  
*Earth* heals us  
*Ether* connects us.

Met de natuurelementen als rode draad  
maken we een verkennende reis  
van ontdekken en ontwikkelen,  
verbinden en vertrouwen,  
rust, kracht en groei naar zelfbewustzijn.



ADEMEN

GRONDEN

INTUÏTIE

TRANSFORMEREN

KWALITEITEN

SPIEGELEN

labels

HOOGSENSITIEF

VISUALISEREN

TRANSFORMEREN

Meditatie

HART

emotie

ENERGIE

MANIFESTEREN

- De cursus bestaat uit 5 bijeenkomsten van ruim 2 uur eens in de 2 of 3 weken.
- Tijdens elke bijeenkomst staat een natuurelement centraal, zowel in de natuur als in jou.
- We gaan zowel theoretisch als praktisch aan de slag.
- De cursus kost € 222,- p/p inclusief cursusmateriaal.
- Groepen van maximaal 6 personen in Harich of op en andere locatie

*" Met veel enthousiasme en plezier deel ik mijn kennis en inzichten, zodat jij het bewustzijn van je eigen kracht en wijsheid ervaart en vergroot. Meer leven vanuit jouw diepste natuur en vanuit je hart maakt je een rijk en gelukkig mens.*



**HOOR JE HART**  
voor een bewuste basis

Luisterkindwerker- en Trainer & Bewustzijnscoach

H♥rtGroet,  
Baukje